



Коронавирусная инфекция у детей: что ее вызывает, признаки, принципы лечения.

Коронавирусная инфекция – острое инфекционное заболевание вирусной природы, которое характеризуется умеренно выраженной интоксикацией и преимущественным поражением верхних отделов респираторного тракта. Пик заболеваемости регистрируется в холодное время года (поздняя осень, зима, ранняя весна). На долю коронавирусной инфекции приходится от 4 до 20 % случаев всех [ОРВИ](#). Чаще болеют подростки, но возможны случаи болезни и у детей раннего возраста.

Причины

Передача инфекции осуществляется преимущественно воздушно-капельным путем.

Возбудителем болезни является вирус из семейства Coronaviridae. Это РНК-содержащие вирусы, которые отличаются умеренной устойчивостью во внешней среде. Они достаточно хорошо переносят низкие температуры и высушивание, но быстро погибают при нагревании и под воздействием дезинфицирующих средств.

Среди коронавирусов различают:

- респираторные (вызывающие обычные симптомы ОРВИ);
- энтеральные (поражающие желудочно-кишечный тракт).

Каждый из указанных видов содержит несколько штаммов, различающихся по антигенной структуре.

Пути заражения

Источником возбудителя является больной человек. В большинстве случаев заражение детей происходит воздушно-капельным путем, но учитывая возможность выделения вируса из кишечника, может иметь место и фекально-оральный механизм передачи.

- При попадании вирусов в дыхательные пути они оседают в эпителиальных клетках слизистой оболочки носа. Там они размножаются, накапливаются и вызывают местную воспалительную реакцию с выраженным отеком и обильной секрецией слизистых желез.
- Распространяясь вглубь респираторного тракта, вирус поражает глотку, гортань и трахею.

Восприимчивость к данной инфекции в детском возрасте высока, после перенесенного заболевания формируется гуморальный иммунитет. Так, антитела к коронавирусам выявляют у 80 % взрослого населения.

Клинические признаки

После заражения до первых симптомов болезни проходит несколько дней, необходимых для накопления вируса в организме. Заболевание имеет острое начало и клиническую картину, сходную с таковой при риновирусной инфекции. Основным ее проявлением является [ринит](#). Таких больных беспокоит:

- заложенность носа;
- обильные слизистые выделения из носа;
- нарушение обоняния.

При этом температура тела остается нормальной или повышается до субфебрильных цифр, увеличиваются лимфатические узлы. Могут появляться признаки интоксикации в виде общей слабости, [головной боли](#), ломоты в теле. В некоторых случаях в патологический процесс вовлекается [глотка](#) и [гортань](#), к симптомам ринита присоединяется:

- першение в горле;
- боль при глотании;
- небольшой кашель;
- осиплость голоса.

Неосложненное течение коронавирусной инфекции заканчивается выздоровлением на 5-7 день болезни.

Осложнения при данной патологии, как и при других вирусных инфекциях, связаны с присоединением бактериальной флоры. Это может быть:

- [отит](#);
- [воспаление околоносовых синусов](#).

При фекально-оральном механизме передачи возбудителя в патологический процесс вовлекается пищеварительный тракт, и заболевание имеет вид острого [гастроэнтерита](#) с кратковременной диареей, рвотой и [болью в животе](#).

У детей раннего возраста коронавирусная инфекция имеет некоторые особенности течения, обусловленные несовершенной реакцией иммунной системы и строением респираторного тракта:

- более выраженный токсикоз;
- поражение нижних дыхательных путей с развитием [бронхита](#) или [пневмонии](#);
- склонность к обструкции дыхательных путей.

Принципы диагностики

Диагноз вирусной инфекции выставляется на основании жалоб, истории болезни, объективных данных, полученных врачом во время осмотра и обследования. Однако принадлежность вирусов к семейству коронавирусов можно определить только лабораторным путем. Для этого могут использоваться следующие диагностические методы:

- вирусологический (исследуют смывы с носоглотки);
- иммунофлюоресцентный (обнаружение возбудителя в мазках со слизистой оболочки носа).

Серологические методы практического значения не имеют, так как позволяют выявить антитела слишком поздно. Они используются для лабораторного подтверждения диагноза и ретроспективного анализа.

Лечение

Самолечением не заниматься! Обратиться к врачу!

Чтобы уменьшить проявления интоксикации, больному назначают обильное теплое питье.

В большинстве случаев коронавирусная инфекция лечится амбулаторно. Исключение составляет тяжелое течение болезни с развитием осложнений у детей раннего возраста.

Всем пациентам в остром периоде показан:

- постельный режим;
- обильное питье;
- молочно-растительная диета.



Заключение

Прогноз при коронавирусной инфекции благоприятный. В большинстве случаев болезнь имеет доброкачественное течение и заканчивается выздоровлением. Бактериальные осложнения развиваются редко и обычно связаны с ослаблением иммунитета или переохлаждением.